

## Б1.О.44

### ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Направление подготовки **35.03.04** Агрономия

Направленность **Селекция и семеноводство сельскохозяйственных культур**

#### Цель и задачи дисциплины

Бакалавр по направлению подготовки 35.03.04 Агрономия должен быть подготовлен к решению задач профессиональной деятельности производственно-технологического типа.

**Цель дисциплины** – сформировать у обучающихся знания, умения и навыки (в соответствии с формируемыми компетенциями): сформировать способность направленного использования разнообразных средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

#### Задачи дисциплины:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, решения интересов и потребностей в этой сфере;
- улучшение показателей физического здоровья обучающихся на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;
- расширение интересов и потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

#### 1.1. Компетенции и индикаторы их достижений

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

| Код и наименование индикатора достижения компетенции   | Формируемые ЗУН  |   |  |
|--|--|---|--|
|  | знания   | умения  | навыки   |
| ИД-1ук-7 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | Обучающийся должен знать: показатели физической подготовленности занимающихся физической культурой – (Б1.О.44 – 3.1) | Обучающийся должен уметь: поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности – (Б1.О.44 – У.1) | Обучающийся должен владеть: средствами и методами для поддержания должного уровня физической подготовленности и ведения здорового образа жизни – (Б1.О.44 – Н.1) |
| ИД-2ук-7 Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих  | Обучающийся должен знать: основы физической культуры для осознанного выбора  | Обучающийся должен уметь: использовать основы физической культуры для осознанного выбора  | Обучающийся должен владеть: навыками использования здоровьесберегающих технологий с учетом   |

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности. | здоровьесберегающих технологий– (Б1.О.44 – 3.2) | здоровьесберегающих технологий– (Б1.О.44 – У.2) | внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности– (Б1.О.44 – Н.2) |
|---|---|---|---|